



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 29 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из св. капусты с морковью	60г	36,24
2	Плов из говядины с рисом	50/150г	415,89
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	45,00
4	Хлеб пшеничный	25г	59,00
5	Хлеб ржаной	20г	40,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Куриная грудка отварная	50г	131,00
2	Рис отварной	150г	209,70
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10г	45,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп-лапша с мясом птицы	250/10г	132,55
2	Кисель	200г	123,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.